**Jak správně vybrat respirátor**

**Čistota a kvalita ovzduší** má značný vliv na naše zdraví a na zdraví našich dýchacích cest. Smog, výfukové plyny a jiné oxidy, které člověk svou činností vypouští do ovzduší, mohou mít negativní vliv na přírodu a lidský organismus.

**Nebezpečné situace nepodceňujte**

Téměř jednu třetinu času trávíme v zaměstnání. Různá povolání přináší různá **rizika**, kterým můžeme předcházet vhodně zvoleným oděvem, pracovní či bezpečnostní obuví nebo osobními ochrannými pracovními prostředky (OOPP). Pokud pracujeme v prašném prostředí, nebo v prostředí, ve kterém hrozí vdechnutí bakterií, virů, mikroorganismů a toxických či jinak nebezpečných látek je zvýšeno riziko **onemocnění dýchacích cest**. Měli bychom správně chránit svoje dýchací ústrojí.

Podle toho, jaká koncentrace škodlivých látek je v ovzduší vybíráme mezi respirátory, polomaskami nebo celoobličejovými maskami:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Obsah obrázku kuchyňské nádobí  Popis byl vytvořen automaticky |  | Obsah obrázku osoba, interiér  Popis byl vytvořen automaticky |
| [3M respirátor 9322](https://www.forjobprotect.cz/respirator-ffp2-3m-9322--aura-s-vydech-ventilkem) | [3M polomaska 6200](https://www.forjobprotect.cz/opakovane-pouzitelna-polomaska-3m-6200-stredni) | [3M celoobličejová maska](https://www.forjobprotect.cz/celooblicejova-maska-3m-6800-stredni) |

**Respirátor** je filtrační polomaska určená pro jednorázové nebo opakované použití. Obecně platí, že se používá **jednorázově a pouze proti částicím**. **Polomaska** se používá opakovaně a lze použít jak filtry proti částicím, tak i proti **plynům nebo i kombinovaně** do vyšších násobků nejvyšší přípustné koncentrace látek v ovzduší (NPK/PEL). **Celoobličejová maska** se obecně používá v prostředí, kde jsou plynem **ohroženy i oči** a kde je nutné použít filtry s větším násobkem NPK/PEL a s větší kapacitou. Polomasky a masky jsou navíc velmi variabilní tím, že můžeme filtry kdykoliv vyměnit dle potřeby. Použití vhodného OOPP lze doporučit pouze při znalosti prostředí, ve kterém bude používán (koncentrace škodlivých látek, atd.).

**Analyzujte konkrétní rizikové faktory**

Nebezpečí pro dýchací cesty spočívá zejména v **neviditelnosti částeček a plynů**, které je ohrožují. Pro výběr pomůcek na ochranu dýchacích cest, je tedy nutné provést komplexní analýzu a zjistit proti jakých **rizikovým látkám** se potřebujeme chránit:

Obsah obrázku text

Popis byl vytvořen automaticky

**Jak tedy vybrat správný respirátor?**Na trhu je k dostižení mnoho druhů a variant respirátorů. Vybírat můžeme mezi respirátory bez ventilku, nebo s ventilkem. **Respirátory s ventilkem** je vhodné použít při fyzicky namáhavější práci ve vlhkém a teplém pracovním prostředí nebo pokud je nutné při práci mít respirátor neustále nasazený. Ventilek zajišťuje optimální tok vzduchu s minimálním odporem a výrazně usnadňuje vydechování, odvod tepla a vlhkosti. Prodlužuje použitelnost respirátoru.

Respirátory dále dělíme na tvarované a skládací. Tvarované respirátory je vhodné používat pro déletrvající jednorázové použití.

|  |  |
| --- | --- |
| Obsah obrázku oblečení, osoba, nošení, brýle  Popis byl vytvořen automaticky |  |
| [Tvarovaný respirátor refil 1032](https://www.forjobprotect.cz/tvarovany-respirator-refil-1032-) | [Tvarovaný respirátor 3M 8812](https://www.forjobprotect.cz/respirator-3m-ffp1-8812) |

Skládací respirátory pro užití s častým nasazováním a snímáním respirátorů a přestávkami v práci.

|  |  |
| --- | --- |
| Obsah obrázku čajový sáček  Popis byl vytvořen automaticky |  |
| [Skládací respirátor  refil 641](https://www.forjobprotect.cz/skladaci-respirator-refil-641-s-vydechovym-ventilkem-ffp2) | [Skládací respirátor springfit 421](https://www.forjobprotect.cz/skladaci-respirator-springfit-421-fffp2) |

Pro správný výběr respirátoru je také důležité vědět, s jakými látkami budeme pracovat. Podle toho, jakou ochranu nám respirátory poskytují, je dělíme do třech **filtračních tříd:**

**Obsah obrázku stůl

Popis byl vytvořen automaticky**

Při broušení, řezání, vrtání, frézování sádry, při manipulaci s cementem, při práci se syntetickými a přírodními textilními vlákny v textilním průmyslu nebo při práci s prachem ze sušených rostlin v rostlinném průmyslu nám postačí respirátory filtrační třídy FFP1.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Obsah obrázku bílá  Popis byl vytvořen automaticky |
| [3M respirátor 9312](https://www.forjobprotect.cz/respirator-ffp1-3m-9312--aura-s-vydech-ventilkem) | [Respirátor refil 711](https://www.forjobprotect.cz/respirator-refil-711-s-vydechovym-ventilkem-ffp1) |

Při likvidaci a třídění odpadu a vyklízení půdních prostor nás mohou ohrozit roztoči, plísně nebo půdní prach. Při broušení, řezání, vrtání, frézování betonu, kamene, kovu, rzi nebo měkkého dřeva, při těžbě uhlí a kamene nebo v prostředí, kde se vyskytuje smog, bychom měli sáhnout po respirátoru filtrační třídy FFP2.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| [Respirátor flexinet 823](https://www.forjobprotect.cz/ergonomicky-tvarovany-respirator-flexinet-823-s-vydechovym-ventilem-ffp2) | [Respirátor air bez kondenzace](https://www.forjobprotect.cz/respirator-air--bez-kondenzace-ffp2) |

Při svařování nerezové oceli, při broušení, řezání, vrtání, frézování tvrdého dřeva, při manipulaci s azbestem a olovem, nebo pokud jsme v kontaktu s viry či bakteriemi, pak bychom měli použít respirátor filtrační třídy FFP3.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Obsah obrázku taška  Popis byl vytvořen automaticky |
| [Respirátor VS2300V](https://www.forjobprotect.cz/respirator-vs2300v-s-ventilkem-ffp3) | [Respirátor SH3300V](https://www.forjobprotect.cz/respirator-sh3300v-s-ventilkem-ffp3) |

Pro zvýšení komfortu můžeme sáhnout po speciálním typu respirátorů, a to s aktivním uhlím. Aktivní uhlí částečně pohlcuje plyny v ovzduší, tím zpříjemňuje dýchání a ochrání nás před nepříjemným zápachem. Používáme jej při práci s (netoxickými) plyny. Také respirátory obsahující aktivní uhlí jsou rozděleny do **filtračních tříd:**

Při sádrování, manipulaci s cementem, těžbě uhlí nebo kamene, v textilním průmyslu nebo v rostlinné výrobě používáme respirátory třídy FFP1.

|  |
| --- |
|  |
| [Respirátor 3M 9914](https://www.forjobprotect.cz/respirator-ffp1-3m-9914-s-vydech-ventilkem) |

Při broušení, řezání, nebo vrtání betonu nebo měkkých kovů, při svařování oceli nebo zinku, při postřikování proti škůdcům nebo tam, kde jsme v kontaktu s bakteriemi a smogem můžeme použít respirátor třídy FFP2.

|  |
| --- |
| Obsah obrázku nošení, čepice  Popis byl vytvořen automaticky |
| [Respirátor refil 641](https://www.forjobprotect.cz/skladaci-respirator-refil-641-s-vydechovym-ventilkem-ffp2) |

.V kontaktu s viry, při práci s tvrdým dřevem, při svařování nerezové oceli nebo hliníku nebo při manipulaci s azbestem a olovem bychom měli sáhnout po respirátoru s aktivním uhlím třídy FFP3.

|  |
| --- |
| Obsah obrázku kuchyňské nádobí  Popis byl vytvořen automaticky |
| [Respirátor 3M 8835](https://www.forjobprotect.cz/respirator-3m-ffp3-8835) |

Jak správně nasadit respirátor:

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Nepodceňujte bezpečnost a chraňte se při práci těmi správnými prostředky.