**Jak správně vybrat polomasku a celoobličejovou masku**

Před časem jsme Vám poradili, jak chránit svoje dýchací cesty [pomocí respirátorů](http://www.forjobprotect.cz/jak-spravne-vybrat-respirator). Nyní Vám prozradíme, jak se **chránit v silně znečištěném prostředí**. Pomůžeme Vám vybrat správnou **polomasku a celoobličejovou masku** s příslušnými filtry. Ke vzniku nebezpečných látek dochází v různých situacích a v celé řadě průmyslových odvětví. Aby byl výběr správného produktu nebo řešení snadnější, pomůžeme Vám s **identifikací a vyhodnocením rizik** Vašeho pracovního prostředí.

**Opravdu vám postačí jen polomaska?**

Rozdíl mezi polomaskou a celoobličejovou maskou je zřejmý. **Polomaska** je zařízení určené k ochraně před vdechováním nebezpečných látek, a to zejména **plynů nebo prachových částic** rozptýlených v ovzduší. V závislosti na druhu látek, před kterými má polomaska chránit rozeznáváme několik druhů polomasek a vybíráme k nim příslušné filtry. Polomaska zakrývá ústa, nos a bradu. Pro ochranu očí užíváme brýle. **Celoobličejová maska** slouží k ochraně celého obličeje včetně očí a z hlediska bezpečnosti se jedná o**nejvyšší stupeň ochrany** dýchacích cest. Celoobličejové masky a polomasky lze použít s celou řadou filtrů nabízejících účinnou ochranu proti plynům, výparům a částicím.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| [Polomaska 3M 4277](https://www.forjobprotect.cz/polomaska-3m-4277-ffabe1p3-r-d) | [Polomaska 3M 7500](https://www.forjobprotect.cz/opakovane-pouzitelna-polomaska-3m-7501-mala) |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| [Polomaska 3M 6100](https://www.forjobprotect.cz/opakovane-pouzitelna-polomaska-3m-6100-mala) | [Celoobličejová maska 6800](https://www.forjobprotect.cz/celooblicejova-maska-3m-6800-stredni) |

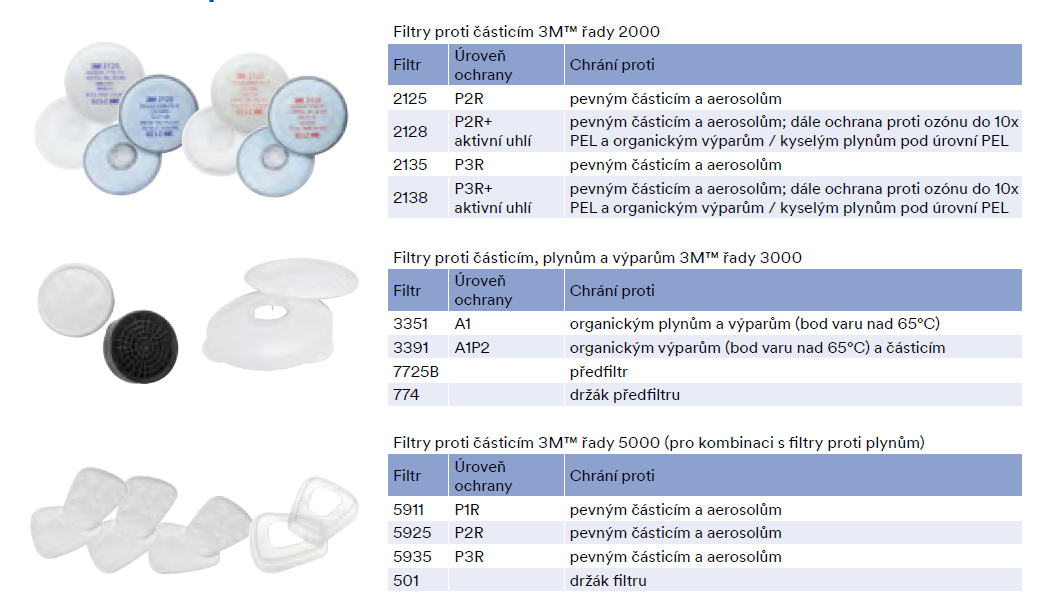
Maska se skládá ze samotného **těla**, na které upevňujeme filtry, každý z jedné strany. Ty slouží jako prostředek k **zabránění průniku radioaktivních, otravných a biologický látek** do vnitřní části masky. Polomasky jsou variabilní. Tělo se při častém používání příliš neopotřebovává, proto nám vydrží dlouhou dobu. Na něj připevňujeme filtry s vyšší či nižší ochranou kdykoliv dle potřeby a podle míry opotřebení a můžeme je libovolně obměňovat.

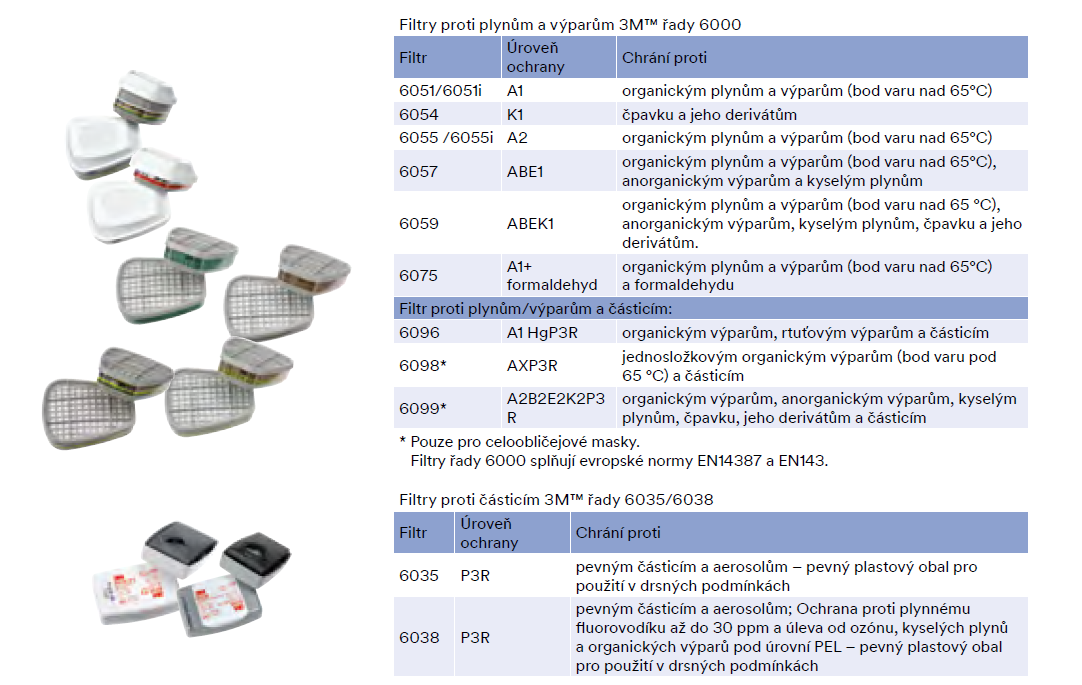
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| [3M filtr proti částicím P2](https://www.forjobprotect.cz/casticove-filtry-3m-2125-p2) | [3M filtr proti plynům a parám K1](https://www.forjobprotect.cz/filtr-3m-6054-proti-plynum-a-vyparum-k1) | [3M filtr proti plynům a parám HgP3](https://www.forjobprotect.cz/filtr-proti-plynum-vyparum-a-casticim-3m-6096) |

**Podle čeho vybírat?**

Pro **výběr správné polomasky a příslušných filtrů** musíme znát druh nebo typ nebezpečné látky a množství škodlivin v ovzduší. Nejprve musíme **identifikovat rizika**, tedy zda budeme pracovat v prostředí, kde je v ovzduší rozptýlen prach, kovový dým, plyn, výpary či jiné látky. Následně bychom měli vyhodnotit **úroveň nebezpečí** v rámci bezpečnostních norem a případně zvážit dodatečnou ochranu například pokožky, zraku nebo těla. Poté vybíráme tu správnou ochranu. Jednorázové filtrační polomasky, polomasky k opakovanému použití, obličejové masky, jednotky s pohonem vzduchu, s přívodem vzduchu atd. Nakonec je důležité správně nasazení a užívání zvolené masky či jiných ochranných prostředků.

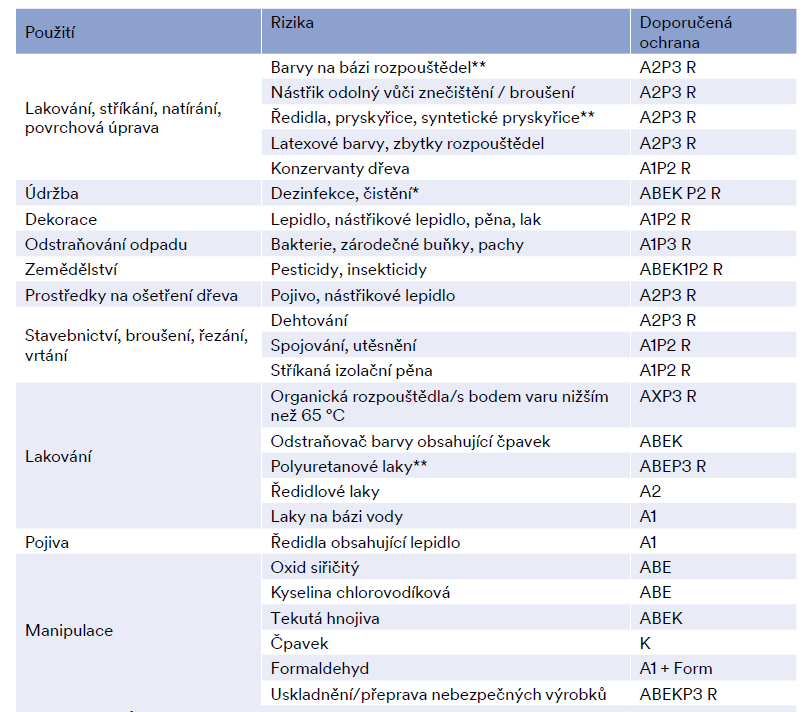
**Tabulka č. 1: Druhy filtrů a typ ochrany**

****



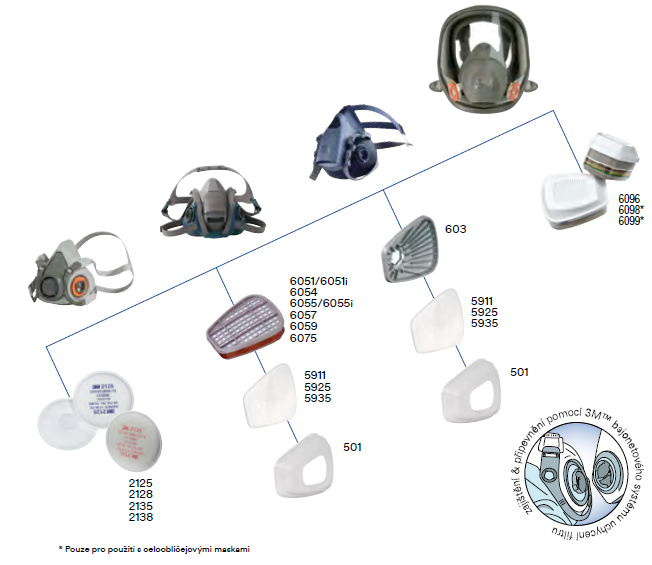
**Tabulka č. 1 rozděluje filtry do dvou základních skupin** podle toho, před čím nás chrání – filtry proti částicím a filtry proti částicím, plynům a výparům. Dále jsou rozděleny podle toho, pro jakou řadu masek jsou určeny. Pokud pracujeme v prostředí, ve kterém jsou rozptýleny pevné částice nebo aerosoly, použijeme filtr P2R, zatímco při práci v prostředí, kde jsou v ovzduší rozptýleny organické plyny a výpary, užíváme filtr s označení A1. Tabulka č. 1 nám pomůže s identifikací rizikových látek.

**Tabulka č. 2: Rizika různých druhů povolání a doporučená ochrana**

****

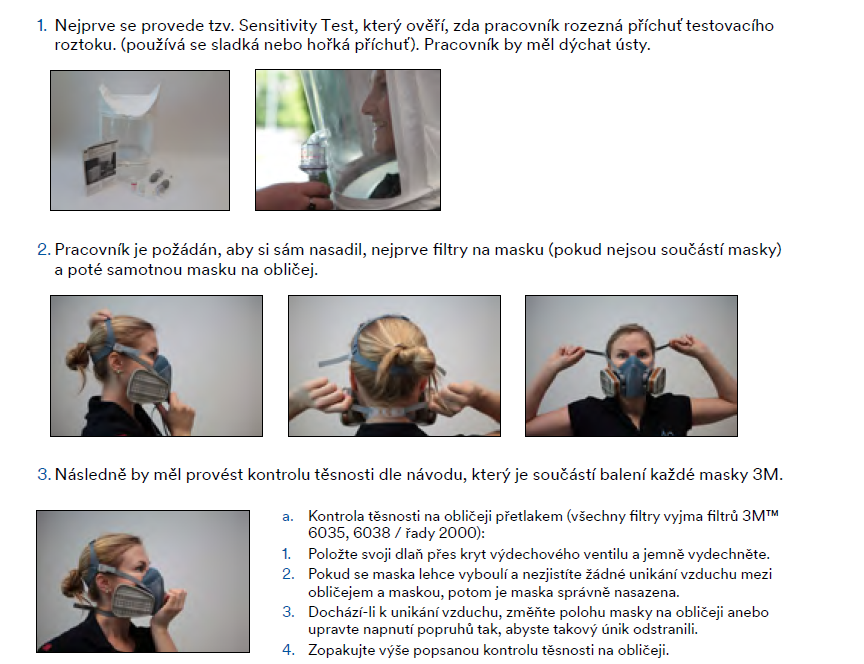
**V tabulce č. 2 je přiřazen vhodný druh ochrany k různým druhům povolání**. Pokud pracujeme s barvami na bázi rozpouštědel, ředidly nebo pryskyřicí, měli bychom se chránit filtry s označením A2P3 R. Při práci s pesticidy a insekticidy v zemědělství bychom se měli chránit filtry s označením ABEK1P2 R. Při manipulaci se čpavkem filtry s označením K a při manipulaci s oxidem siřičitým filtry s označením ABE.

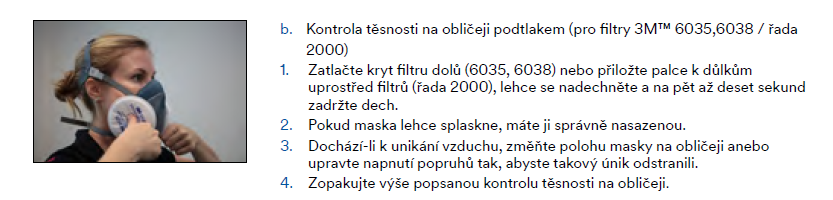
**Tabulka č. 3: Přirazení filtrů ke správnému typu polomasky**

****

Tabulka č. 3 přehledně znázorňuje jaké filtry bychom měli připevnit k různým druhům polomasek nebo celoobličejových masek.

**Tabulka č. 4: Správné nasazení polomasky**

****



V tabulce č. 4 je přehledně popsán a znázorněn správný postup při nasazování polomasky, což je neméně důležitou částí celého procesu výběru správné polomasky, aby ochrana dýchacích cest byla opravdu účinná a abychom se při práci s nebezpečnými a jedovatými látkami cítili opravdu bezpečně.

Nepodceňujte správný výběr ochranných pracovních pomůcek a chraňte své dýchací cesty i celé tělo vhodnými prostředky před nebezpečnými a zdraví ohrožujícími látkami!